

How Can I Change My Gmail Password Easily?

تغییر رمز جیمیل



جیمیل یک سرویس ایمیل رایگانه که توسط Google ساخته شده. کاربران می‌تونن به Gmail در وب و با استفاده از برنامه‌های شخص ثالثی که محتوای ایمیل رو از طریق پروتکل‌های POP یا IMAP همگام‌سازی می‌کنن، دسترسی پیدا کنن. پس جیمیل یکی از سرویس‌هاییست که توسط بیشتر ماها استفاده می‌شه. طبیعیه که تغییر رمز جیمیل، حالا یا به دلیل فراموشی رمز خودمون یا بالا بردن امنیت، یکی از دغدغه‌های ما باشه.

مجله نت ران

نویسنده: سیده فرزانه دارقیاسی

[لینک مقاله در وبسایت](#)



تغییر رمز جیمیل

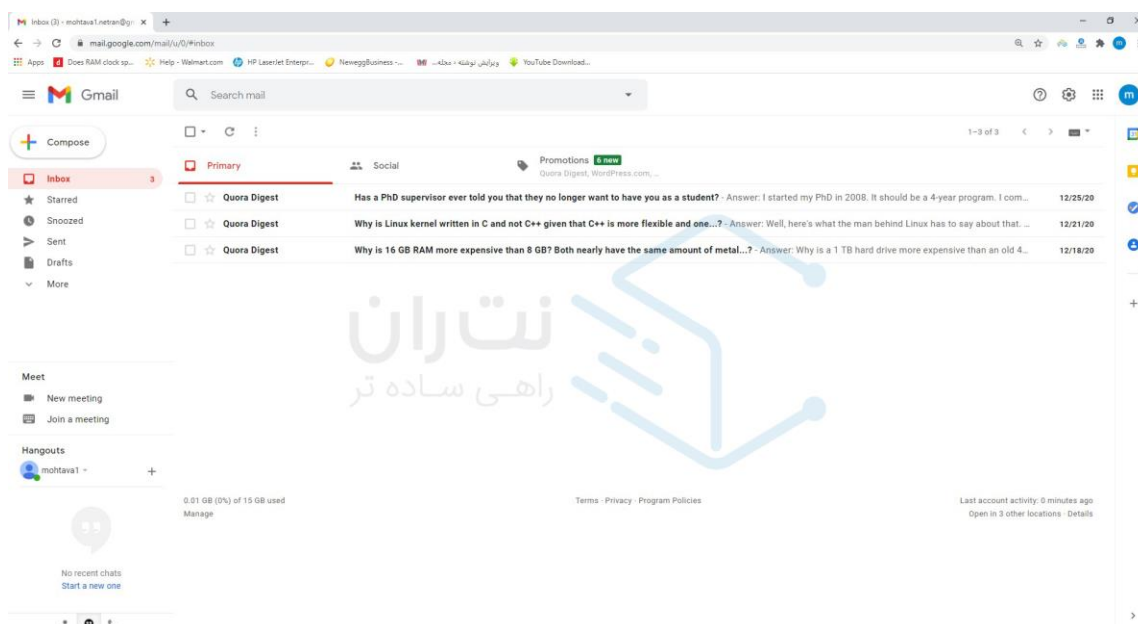
جیمیل یک سرویس ایمیل رایگانه که توسط Google ساخته شده. کاربران می‌تونن به Gmail در وب و با استفاده از برنامه‌های شخص ثالثی که محتوای ایمیل رو از طریق پروتکل‌های POP یا IMAP همگام‌سازی می‌کنن، دسترسی پیدا کنن. پس جیمیل یکی از سرویس‌هاییست که توسط بیشتر ماها استفاده می‌شه. طبیعیه که **تغییر رمز جیمیل**، حالا یا به دلیل فراموشی رمز خودمون یا بالا بردن امنیت، یکی از دغدغه‌های ما باشه.

در بدو راه‌اندازی این سرویس، Gmail برای هر کاربر یک گیگابایت فضای ذخیره‌سازی داشت که نسبت به رقبای خودش خیلی بالا بود. امروزه این فضا به ۱۵ گیگابایت رسیده. کاربران می‌تونن پیوست‌هایی تا ۵۰ مگابایت رو ارسال کنن. برای ارسال فایل‌های بزرگ‌تر، کاربر می‌تونن از **گوگل درایو** استفاده کنن.

برای **مدیریت حساب‌های چندکاربره با جیمیل** حتما باید اول یک جیمیل ساخت. قبلا توی مقاله آموزش ساخت جیمیل، **روش ساخت جیمیل** رو براتون گفتیم. حالا دیگه نوبت تغییر رمز جیمیله.

فرض می‌کنیم شما توی پنل جیمیل تون هستید

توی این قسمت از مقاله، فرض می‌کنیم شما توی پنل تون هستید و صرفا برای بالا بردن امنیت که می‌خواین تغییر رمز جیمیل رو انجام بدین؛ که البته خیلی کار خوبی می‌کنید!!! برید توی حساب کاربری جیمیلتون یعنی تصویر ۱. از صفحه‌ی زیر قسمت راست، روی اون دایره (عکس پروفایل) کلیک کنید.

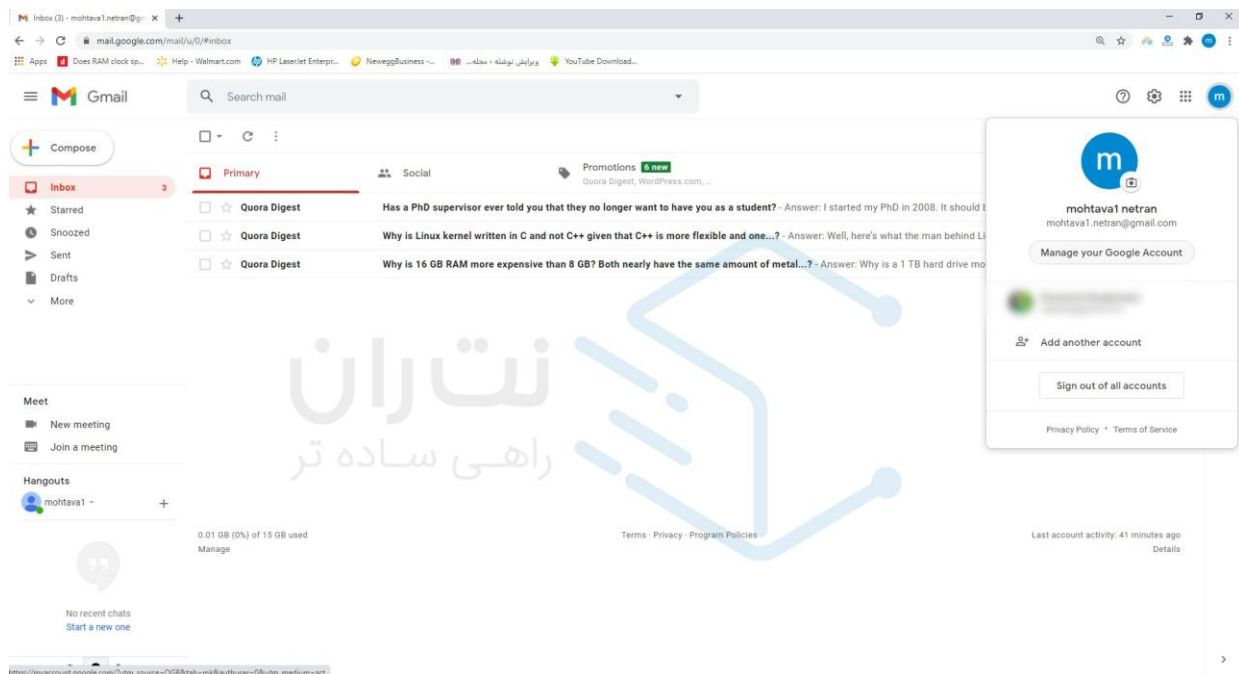


تصویر ۱- حساب کاربری جیمیل شما

تغییر رمز جیمیل

پس از کلیک، منوی زیر بهتون نمایش داده می‌شه. از این منو روی **Manage your Google Account** کلیک کنید.

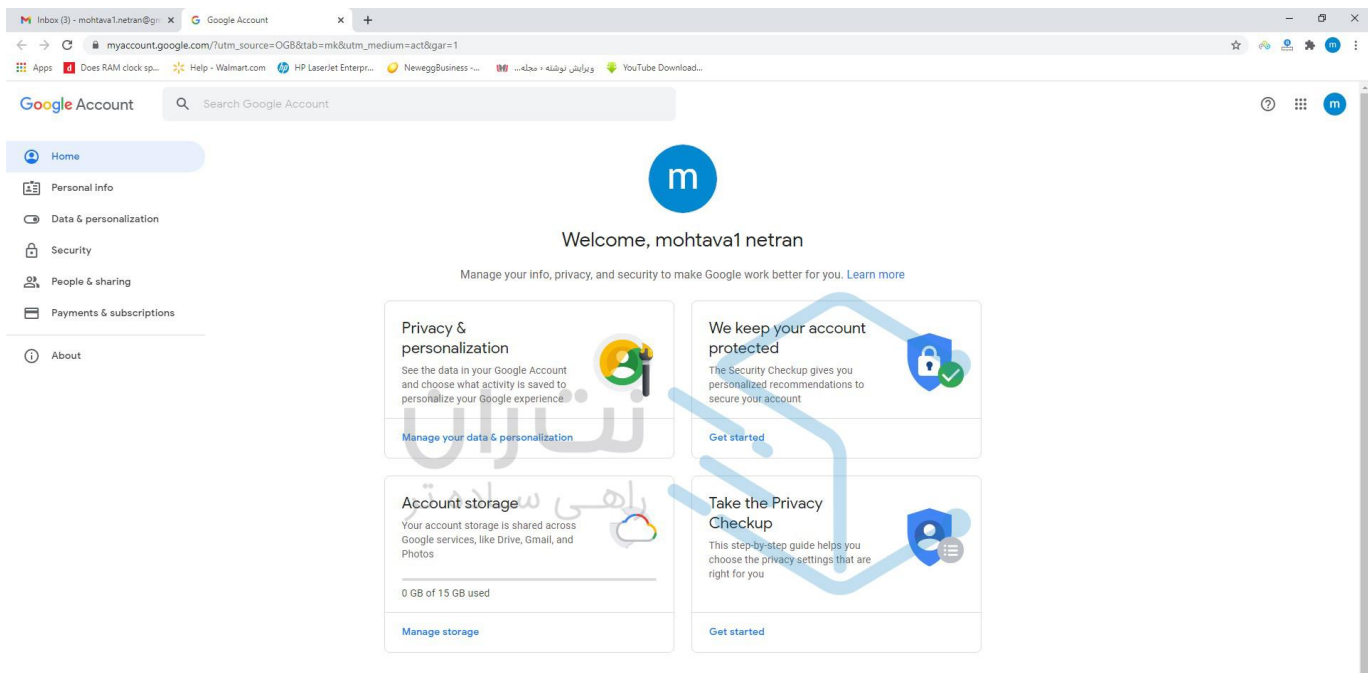
ایمیل توی تصویر، مربوط به بخش محتوای نت ران هستش. اگر کاری با ما داشتید یا اگه دوست داشتید در مورد موضوعی بنویسیم، هم توی قسمت نظرات می‌تونید بنویسید، هم می‌تونید به ما ایمیل بزنید.



تصویر ۲-وارد شدن به بخش تنظیمات جیمیل

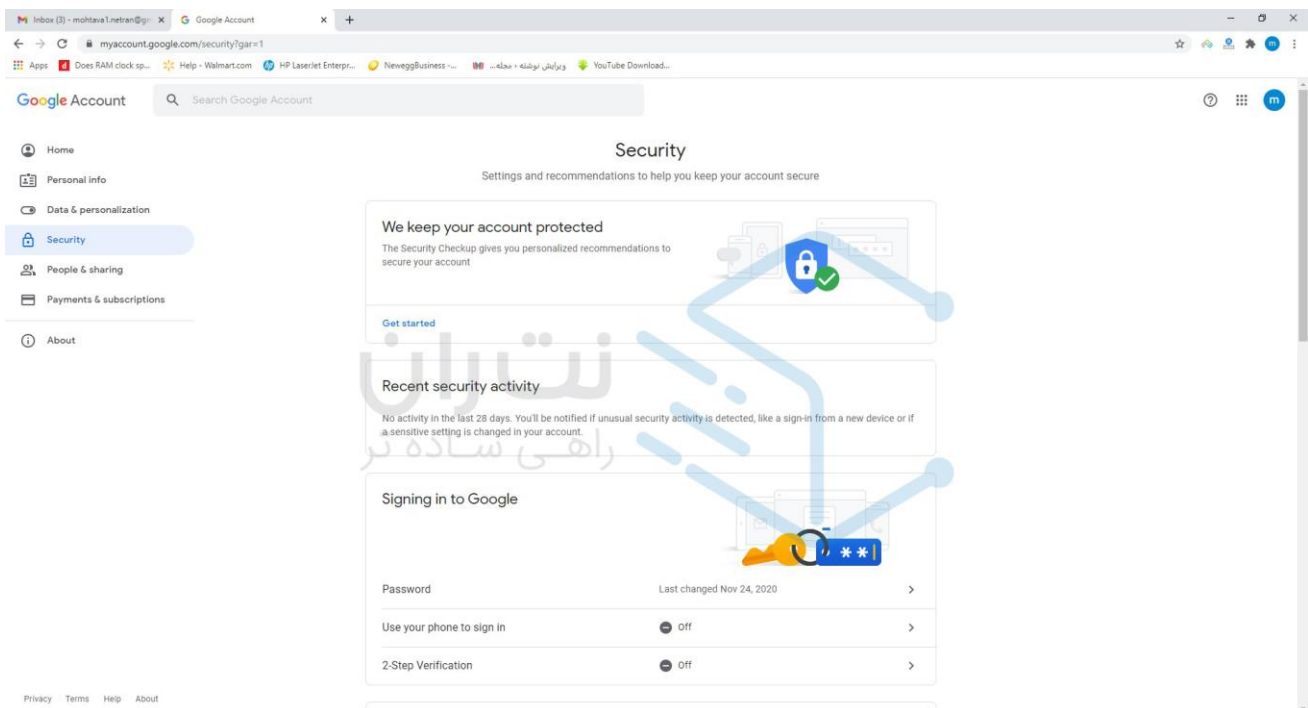
تصویر زیر، مربوط به تنظیمات حساب کاربری جیمیل شماست. چون شما قصد تغییر رمز جیمیل دارید، پس از نوار سمت چپ روی قسمت **Security** کلیک کنید.

تغییر رمز جیمیل



تصویر ۳- تنظیمات حساب کاربری

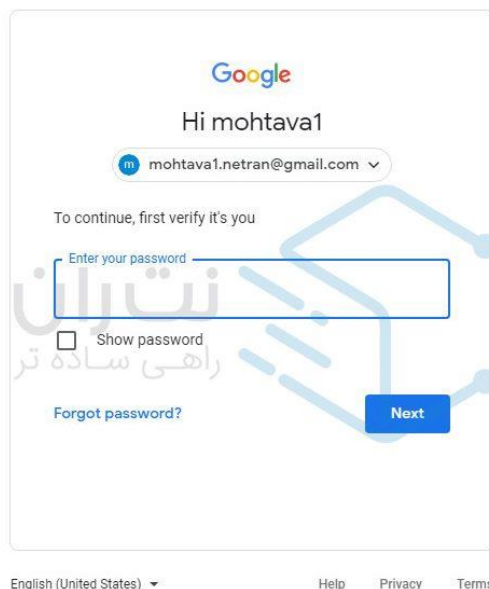
با کلیک روی Security صفحه‌ی زیر باز می‌شود، که توی این صفحه برای تغییر رمز جیمیل باید به قسمت Password برید و روش کلیک کنید.



تصویر ۴- بخش security حساب جیمیل

تغییر رمز جیمیل

توی این بخش، دیگه باید رمز قبلی تون رو وارد کنید و روی Next کلیک کنید.



تصویر ۵- باید رمز فعلی تون رو وارد کنید

دیگه وقتشه که رمز فعلی تون رو وارد کنید و روی change password کلیک کنید. حالا دیگه تغییر رمز جیمیل شما انجام شده.

← Password

Choose a strong password and don't reuse it for other accounts. [Learn more](#)
Changing your password will sign you out of all your devices, including your phone. You will need to enter your new password on all your devices.



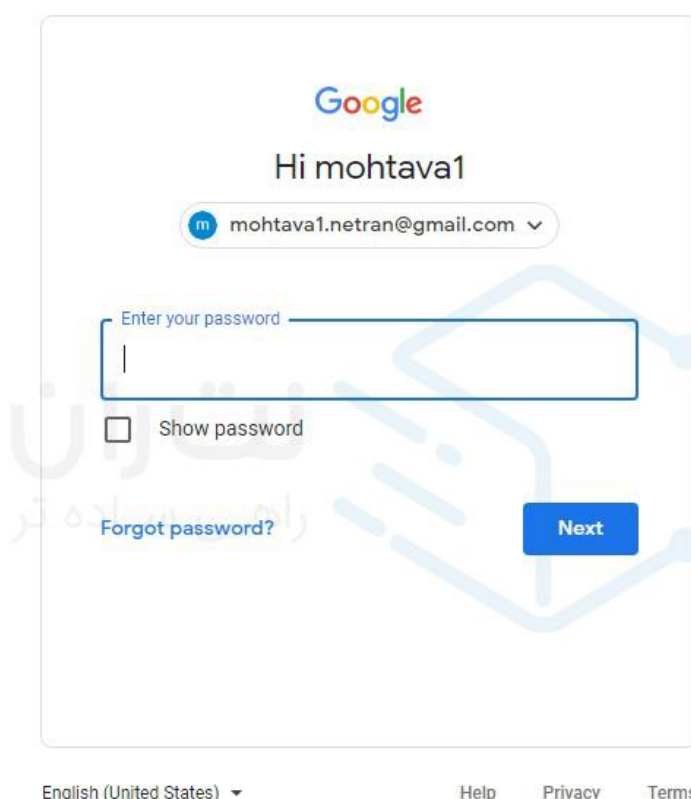
تصویر ۶- مرحله ورود روز جدید

تغییر رمز جیمیل

فرض می‌کنیم شما رمزتون رو فراموش کردید

خیلی وقت‌ها پیش می‌یاد که ممکنه رمزتون رو فراموش کنید. نگران نشید. با هم مرحله به مرحله پیش می‌ریم تا بتونید یک رمز جدید تنظیم کنید. قاعدتا در زمانی که رمزتون رو فراموش کنید، در صفحه‌ی زیر هستید. حالا که رمز رو یادتون نمی‌یاد، روی گزینه Forgot password کلیک کنید.

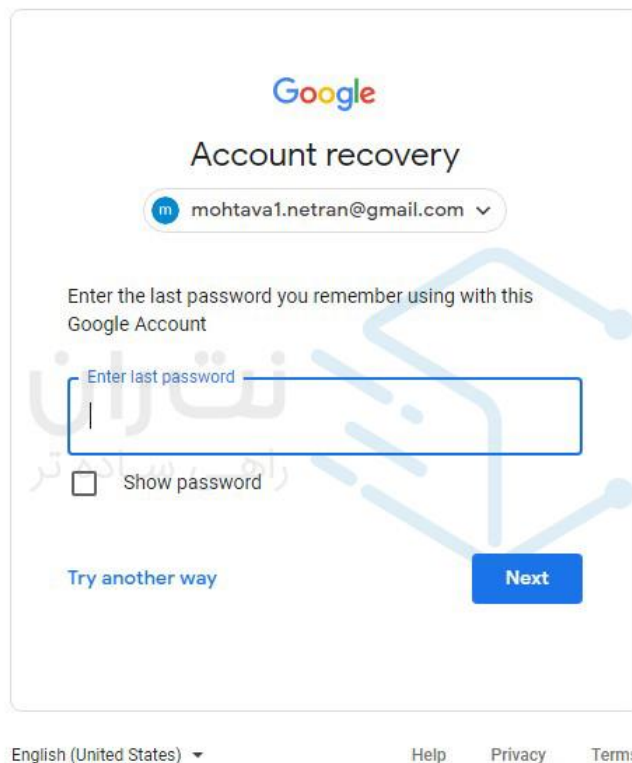
سعی کنید در موقع نصب اکانت جیمیل، یک شماره یا ایمیل معتبر بدید تا بتونید خیلی راحت رمزتون رو بازیابی کنید.



تصویر ۷- صفحه ورود رمز جیمیل

این‌جا صفحه‌ی زیر براتون باز می‌شه. توی این صفحه، آخرین رمزی که یادتون می‌یاد رو وارد کنید. روی Next کلیک کنید.

تغییر رمز جیمیل



Google

Account recovery

mohtava1.netran@gmail.com

Enter the last password you remember using with this Google Account

Enter last password

☐ Show password

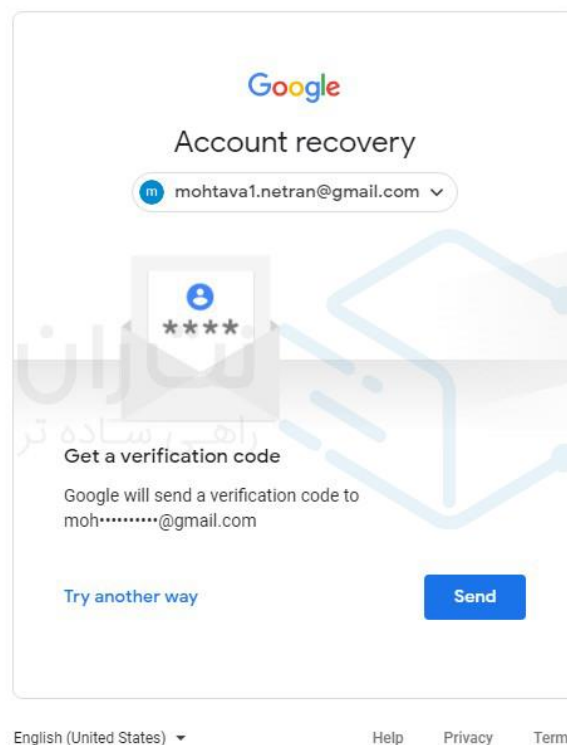
[Try another way](#) [Next](#)

English (United States) [Help](#) [Privacy](#) [Terms](#)

تصویر ۸-اولین مرحله در بازیابی رمز

خب ... شما به دو روش می‌تونید به مرحله‌ی تنظیم رمز دسترسی پیدا کنید. یکی از طریق ایمیل بازیابی که ثبت کردید، یا از طریق شماره تلفنی که ثبت کردید. در هر دو حالت، یک کد برای شما می‌یاد که باید اون روی توی مرحله بعد وارد کنید. در صفحه‌ی زیر، ارسال کد از طریق ایمیل هستش. اگر این روش رو نمی‌پسندین، روی [Try another way](#) کلیک کنید.

تغییر رمز جیمیل



Google

Account recovery

mohtava1.netran@gmail.com

Get a verification code

Google will send a verification code to moh*****@gmail.com

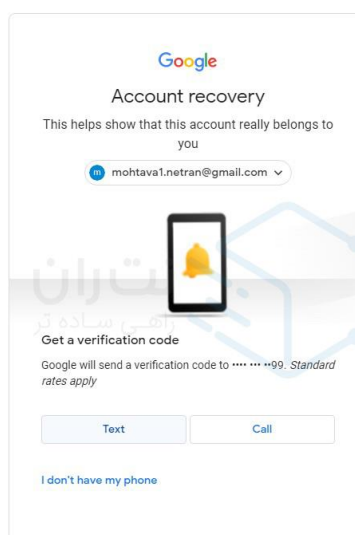
Try another way

Send

English (United States) Help Privacy Terms

تصویر ۹- انتخاب ایمیل برای ارسال کد

روش دیگر، ارسال پیامک یا تماس هستش که در صفحه‌ی زیر، با کلیک روی دکمه text یا call می‌تونید انتخاب کنید.



Google

Account recovery

This helps show that this account really belongs to you

mohtava1.netran@gmail.com

Get a verification code

Google will send a verification code to *****99. Standard rates apply

Text Call

I don't have my phone

تصویر ۱۰- روش دیگر ارسال کد

تغییر رمز جیمیل

کدی که براتون اومده رو توی کادر صفحه زیر وارد کنید.

Google

Account recovery

This helps show that this account really belongs to you

mohtava1.netran@gmail.com

A text message with a 6-digit verification code was just sent to ****-**-99

Enter the code

G- 572094

[I don't have my phone](#) [Next](#)

English (United States) Help Privacy Terms

تصویر ۱۰- ورود کد ارسال شده

با کلیک روی دکمه Next، به مرحله‌ی بعد، یعنی تصویر زیر برای تنظیم رمز هدایت می‌شید. رمز جدیدتون رو توی دو کادر وارد کنید. در آخر هم برای روی save password کلیک کنید تا کلمه‌ی عبورتون ذخیره شه.

Google

Change password

mohtava1.netran@gmail.com

Create a strong password

Create a new, strong password that you don't use for other websites

Create password

www.netran.net

Confirm

www.netran.net

At least 8 characters

☒ Show password

[Skip](#) [Save password](#)

English (United States) Help Privacy Terms

تصویر ۱۱- تنظیم رمز جدید

تغییر رمز جیمیل

امیدواریم تغییر رمز جیمیل تون با موفقیت انجام شده باشه

راه‌های تغییر رمز جیمیل رو براتون گفتم. امیدوارم مشکل تون حل شده باشه. اگر مشکلی داشتید، با من و همکارام در بخش نظرات در میون بذارید.