

# تغییر رمز اینستاگرام

اینستاگرام یکی از شبکه‌های اجتماعی برای اشتراک‌گذاری عکس. خیلی از ماها توی این شبکه اجتماعی، عضو هستیم. تغییر رمز اینستاگرام یکی از مسائل مهم توی همه شبکه‌های اجتماعیه. توی این مقاله، روش تغییر رمز اینستاگرام رو بررسی کردیم.

مجله نت ران

نویسنده: سیده فرزانه دارقیاسی

[لینک مقاله در وبسایت](#)



## تغییر رمز اینستاگرام

اینستاگرام یکی از شبکه‌های اجتماعی برای اشتراک‌گذاری عکس. خیلی از ماها توی این شبکه اجتماعی، عضو هستیم. **تغییر رمز اینستاگرام** یکی از مسائل مهم توی همه شبکه‌های اجتماعی. توی این مقاله، روش تغییر رمز اینستاگرام رو بررسی کردیم.

### تغییر رمز اینستاگرام با فرض اینکه شما توی اکانت تون هستید

این‌که شما گاهی اوقات برای بالا بردن امنیت اکانت شخصی خودتون اقدام به تغییر رمز اینستاگرام کنید، خیلی خوبه. برای این کار، ابتدا اپلیکیشن اینستاگرام خودتون رو باز کنید. توی صفحه‌ی اینستاگرام‌تون، گوشه سمت راست بالای صفحه، اون سه خط رو بزنید تا منویی برای شما باز بشه. از این منو، قسمت پایین، روی setting کلیک کنید.

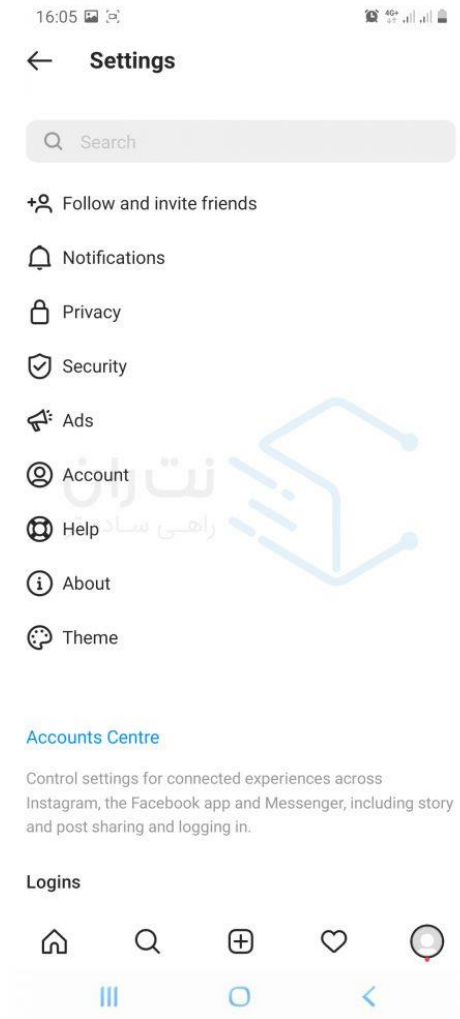
تغییر رمز اینستاگرام هر چند وقت، استفاده از رمزگذاری دو مرحله‌ای، کارهایی هستن که شما می‌تونید برای بالا بردن امنیت اکانت اینستاگرام خودتون انجام بدید.



### تصویرا- رفتن به بخش تنظیمات اینستاگرام

بعد از اینکه setting براتون باز بشه، صفحه زیر رو می‌بینید. توی این صفحه باید به قسمت Security برید.

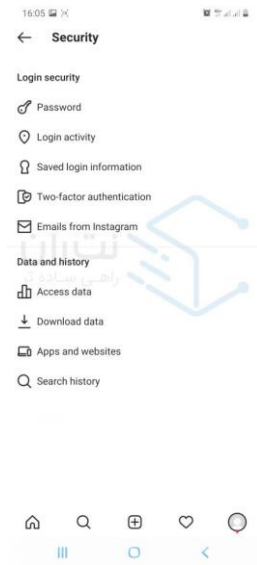
# تغییر رمز اینستاگرام



## تصویر ۲- منوی تنظیمات اینستاگرام

بعد از لمس security ، صفحه زیر رو می بینید. چون قصد تغییر رمز اینستاگرام رو دارید پس Password رو لمس کنید تا به بخش تنظیمات کلمه‌ی عبور برید.

# تغییر رمز اینستاگرام



## تصویر ۳- بخش security اینستاگرام

حالا دیگه توی تصویر زیر، توی کادر اول، رمز فعلی خودتون و توی کادر دوم و سوم، رمزی که می‌خواهین رو وارد کنید.



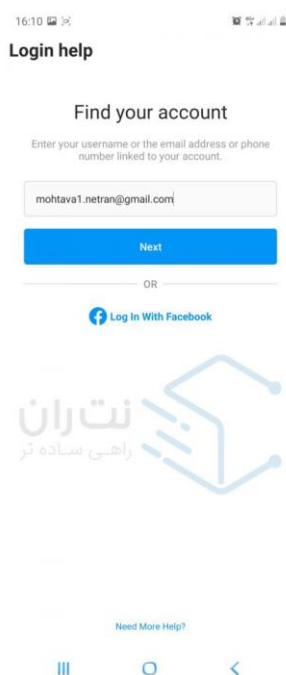
## تصویر ۴- ست کردن پسورد اینستاگرام

## تغییر رمز اینستاگرام

با لمس، تیک بالای صفحه، گوشه سمت راست بالا، پسورد جدید شما ست می‌شه. به همین راحتی.

### فرض می‌کنیم شما پسوردتون رو فراموش کردید

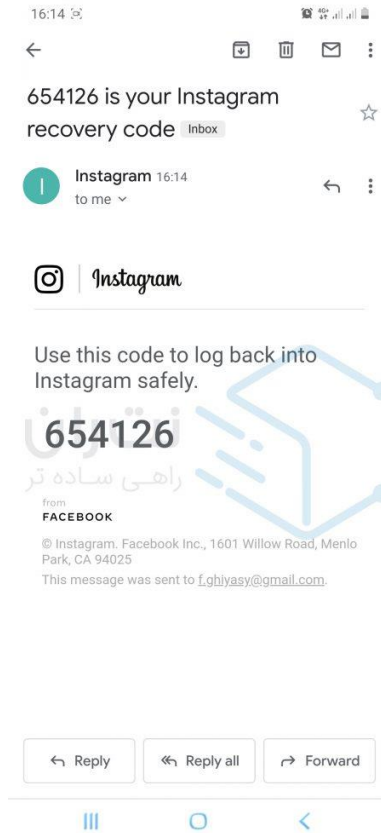
اگه پسوردتون رو فراموش کردید، باید روشی متفاوت از تغییر رمز اینستاگرام که بالا گفته شد رو انجام بدید. شما باید ابتدا یوزر یا همون نام کاربری خودتون رو وارد کنید. به دلایل امنیتی نتونستیم از این صفحه براتون اسکرین شات بگیریم چون اینستاگرام اجازه نمی‌داد. بعد از وارد کردن یوزر، گزینه پایین صفحه، مبنی بر فراموش کردن کلمه‌ی عبور رو لمس کنید. وارد صفحه زیر می‌شید.



### تصویر ۵- وارد کردن ایمیل یا شماره تلفن برای ارسال کد

توی صفحه‌ی بالا، باید ایمیل یا شماره تلفنی که در زمان ثبت‌نام وارد کردید رو وارد کنید، تا یک کد بهش ارسال بشه. وقتی که ایمیل یا شماره رو وارد کردید، کدی مثل تصویر زیر برای شما ارسال می‌شه.

# تغییر رمز اینستاگرام



## تصویر ۶- کدی که از طرف اینستاگرام ارسال شده

حالا کدتون رو توی کادر زیر وارد کنید. بعد از وارد کردن کد توی کادر، به حساب کاربری تون وارد می‌شید.

# تغییر رمز اینستاگرام



تصویر ۷- وارد کردن کد دریافت شده

## خلاصه این که

براتون همه مراحل تغییر رمز اینستاگرام رو قدم به قدم گفتیم. امیدواریم این مقاله براتون مفید باشه. اگر با اپلیکیشن اینستاگرام سر و کار دارید ممکنه مقاله [عکس گذاشتن در اینستاگرام با کامپیوتر](#) هم به کارتون بیاد. اگر سوالی دیگه‌ای توی این زمینه داشتید، از ما بپرسید.