حالت Safe Mode در ویندوز چیست؟ + آموزش ورود به سیف مود

اکثر کاربرایی که با ویندوز سروکار دارن، حداقل یه بار اسم Safe Mode رو شنیدن. به این فکر کنید که تعداد زیادی بدافزار به رایانه‌تون نفوذ کردن یا موقع کار با ویندوز، باگ زیادی توی عملکردش حس می‌کنید. راه نجات از این وضعیت، سیف موده. حالت Safe Mode، چیز عجیب غریبی نیست. شما به‌راحتی می‌تونید از این راه حل استفاده کنید تا ویندوزتون رو از شر نرم‌افزارهایی که سیستم بدون اونا راحت‌تر و روون‌تر کار می‌کنه، خلاص کنید. در این مقاله، می‌خوام راجع‌به **حالت Safe Mode** در ویندوز صحبت کنم و روش‌های ورود ویندوز به این حالت رو بهتون آموزش بدم. با من همراه باشید.

مجله نت ران

نویسنده: فرنوش کوهی

لینک مقاله در وبسایت

حالت Safe Mode در ویندوز چیست؟ + آموزش ورود به سیف مود

اکثر کاربرایی که با ویندوز سروکار دارن، حداقل یه بار اسم Safe Mode رو شنیدن. به این فکر کنید که تعداد زیادی بدافزار به رایانه‌تون نفوذ کردن یا موقع کار با ویندوز، باگ زیادی توی عملکردش حس می‌کنید. راه نجات از این وضعیت، سیف موده. حالت Safe Mode، چیز عجیب غریبی نیست. شما به‌راحتی می‌تونید از این راه حل استفاده کنید تا ویندوزتون رو از شر نرم‌افزارهایی که سیستم بدون اونا راحت‌تر و روون‌تر کار می‌کنه، خلاص کنید. در این مقاله، می‌خوام راجع‌به **حالت Safe Mode** در ویندوز صحبت کنم و روش‌های ورود ویندوز به این حالت رو بهتون آموزش بدم. با من همراه باشید.

مقالات پیشنهادی:

[آموزش نصب ویندوز 10 به صورت گام به گام]

[نسخه‌های متفاوت ویندوز 10 و تفاوت آن‌ها]

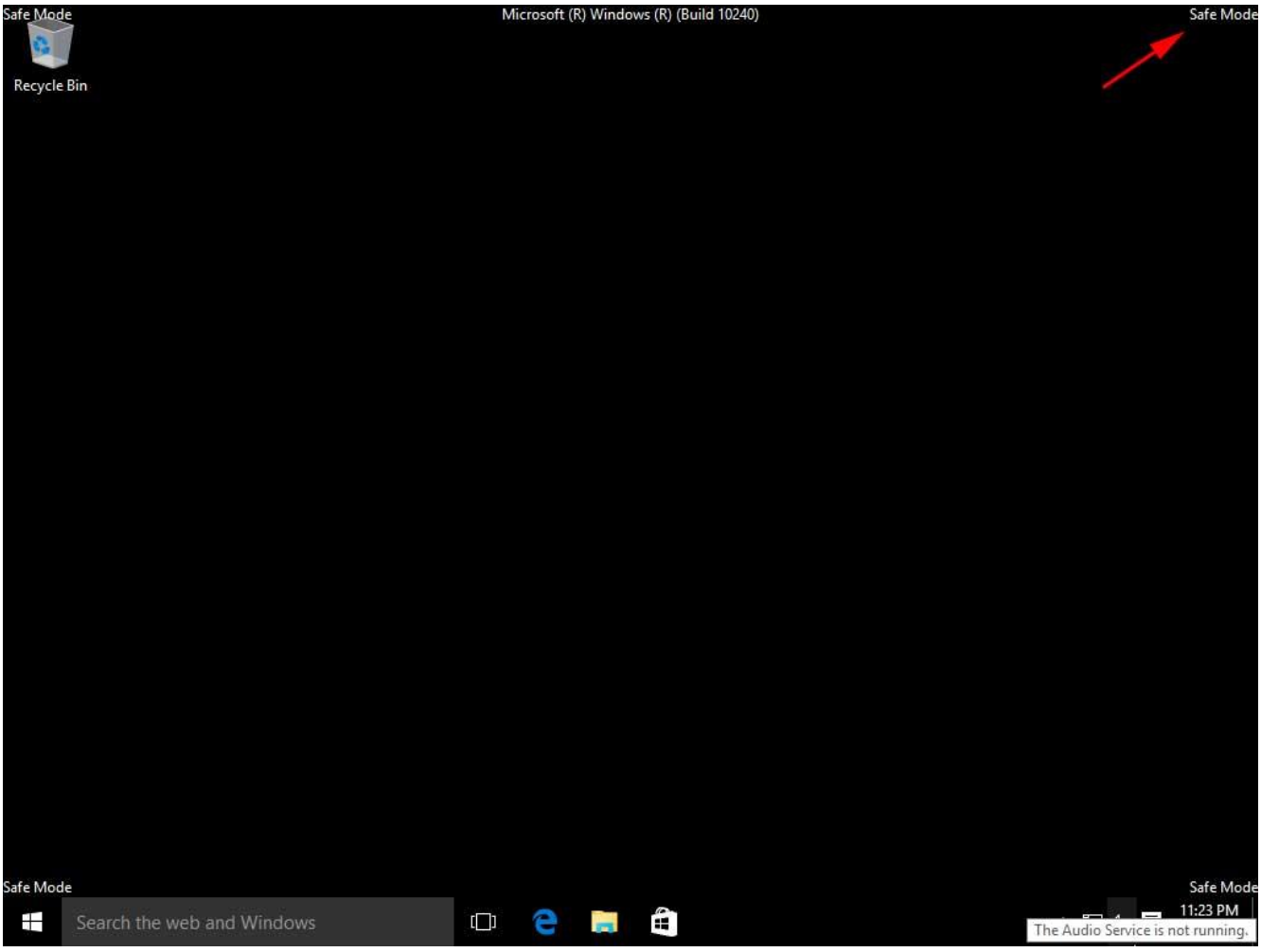
[آموزش اکتیو کردن ویندوز 10]

حالت Safe Mode چیست؟

وقتی کلمه‌ی Safe mode رو ترجمه می‌کنیم، به عبارت حالت ایمن (امن) می‌رسیم. سیف مود، در اصل یک محیط رفع اشکاله. به زبون دیگه، یکی از حالت‌های بوت شدن سیستم عامله که از طریق اون می‌تونید به امکانات محدودی از سیستم عامل دسترسی داشته باشید. اینو بهتون یادآوری کنم که در این مقاله سیستم عاملی که راجع بهش صحبت می‌کنم، ویندوز (Windows) هستش. این حالت توی سیستم عامل MacOS به اسم Safe Boot قرار گرفته.

تصویری از محیط Safe Mode

در سیف مود، پس زمینه دسکتاپ با رنگ مشکی ساده جایگزین می‌شه و در چهارگوشه، کلمه Safe Mode قرار می‌گیره. همچنین در بالای صفحه نمایش، سرویس ویندوز فعلی ویندوز نشون داده می‌شه.



معمولا زمانی از Safe Mode استفاده می‌شه که سیستم عامل به‌درستی بوت نمی‌شه. ویندوز در این حالت، به کمک درایوهای ویدیویی عمومی، وضوح صفحه نمایش رو کاهش می‌ده و پشتیبانی سخت‌افزاری رو تا حد ممکن کم می‌کنه. یعنی فقط درایوها و نرم‌افزارهای ضروری اجرا می‌شن. اصن واسه همینه که میشه در این حالت، سیستم رو راحت‌تر دست‌کاری کرد و مشکلاتش رو برطرف کرد. این موضوع رو بدونید که در *حالت Safe Mode در ویندوز*، نمی‌تونید نرم‌افزار خاصی رو نصب کنید. عملکرد حالت طبیعی یا Normal Mode، برعکس Safe Mode هست. در حال نرمال، ویندوز به روش همیشگی شروع به کار می‌کنه.

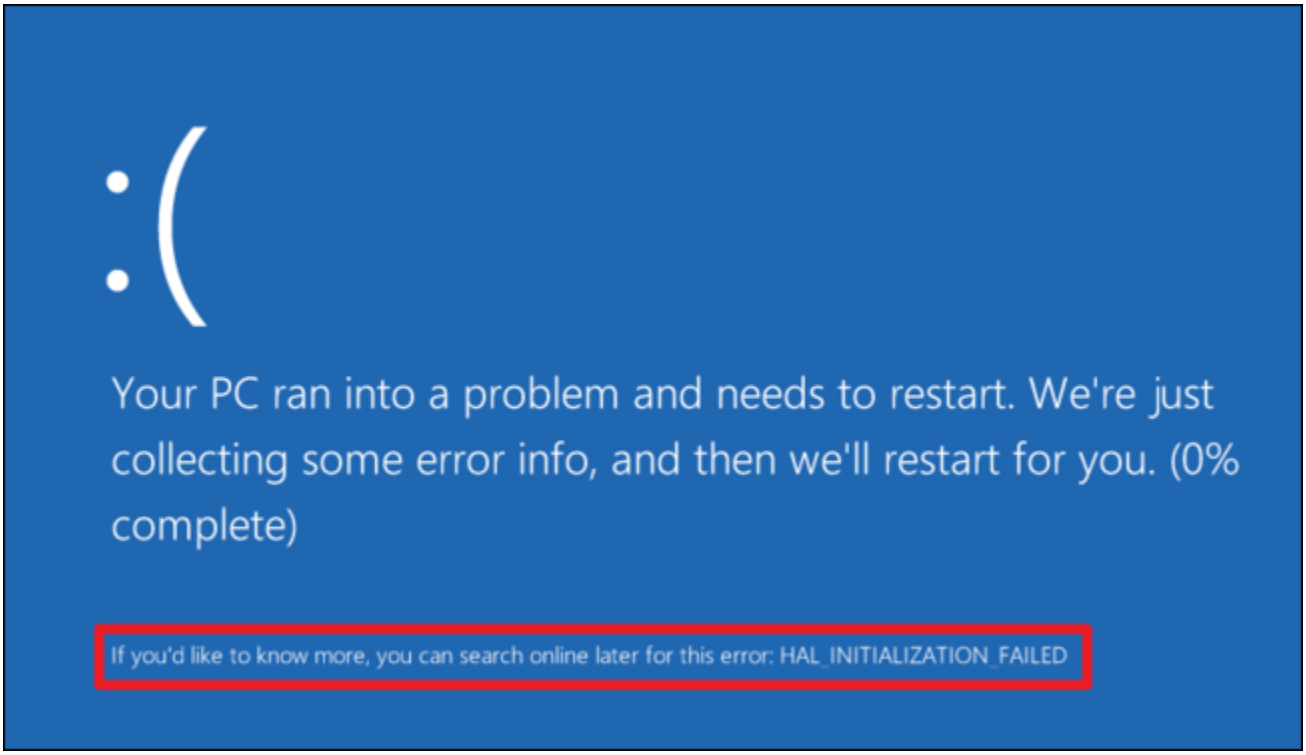
بوت شدن (Booting) به فرآیندی می‌گن که یک کامپیوتر وقتی روشن می‌شه طی می‌کنه. از تست سلامت سخت‌افزارها گرفته تا اجرا شدن هسته‌ی سیستم عامل. در این روند، درایوهای ضروری و برنامه‌هایی که برای ارتباط بین کامپیوتر و دستگاه‌های مربوط بهش تعبیه شدن، بارگذاری می‌شن. اگر این فرایند دچار مشکل بشه، می‌تونید از سیف مود استفاده کنید.

کاربرد محیط سیف مود

حالت سیف مود، اشکال رو پیدا می‌کنه و اون رو رفع می‌کنه یا می‌تونه براتون ویروس و بدافزار رو شناسایی کنه. در ادامه می‌خوام یه‌سری از کاربردهای سیف مود رو به صورت جزئی‌تر توضیح بدم.

- یه سری از آلودگی‌های ویروسی، جلوی کار برنامه‌های ضد ویروس رو می‌گیرن. چون معمولا از همون اول خودشون رو به زور وارد ویندوز می‌کنن، اجازه نصب هیچ‌کدوم از برنامه‌های امنیتی رو نمی‌دن. شما توی حالت Safe Mode می‌تونید برید تو ویندوز و برنامه ضدویروس رو نصب کنید .

- بعضی از مواقع، یه سری نرم‌افزار هستن که شما نصبشون کردید ولی به هیچ صراط مستقیمی حذف نمی‌شن. این نرم‌افزارها آیکون ندارن. دست و بال ویندوز رو هم بستن. اگه شما ویندوزتون رو توی حالت سیف مود Boot کنید، می‌تونید برید تو کنترل پنل و با استفاده از گزینه‌ی Add or Remove Programs اونا رو حذف کنید.
- اگه کامپیوترتون خیلی خوب کار می‌کرده ولی تازگیا کند شده و درست کار نمی‌کنه، می‌تونید از System Restore توی سیف مود استفاده کنید.
- تصور کنید که یه درایور یا نرم‌افزار روی سیستم به درستی نصب نشده باشه یا اصلا نسخه‌ش اشتباه باشه. اگه توی این حالت ویندوز به صورت عادی بوت بشه، درایو مشکل‌ساز اجرا می‌شه و ممکنه ویندوز بلافاصله صفحه‌ی آبی مرگ یا BSOD رو نشون بده. خوبی حالت Safe Mode همینه. از طریق این مود می‌تونید به‌راحتی اون درایور یا نرم‌افزار رو حذف کنید.

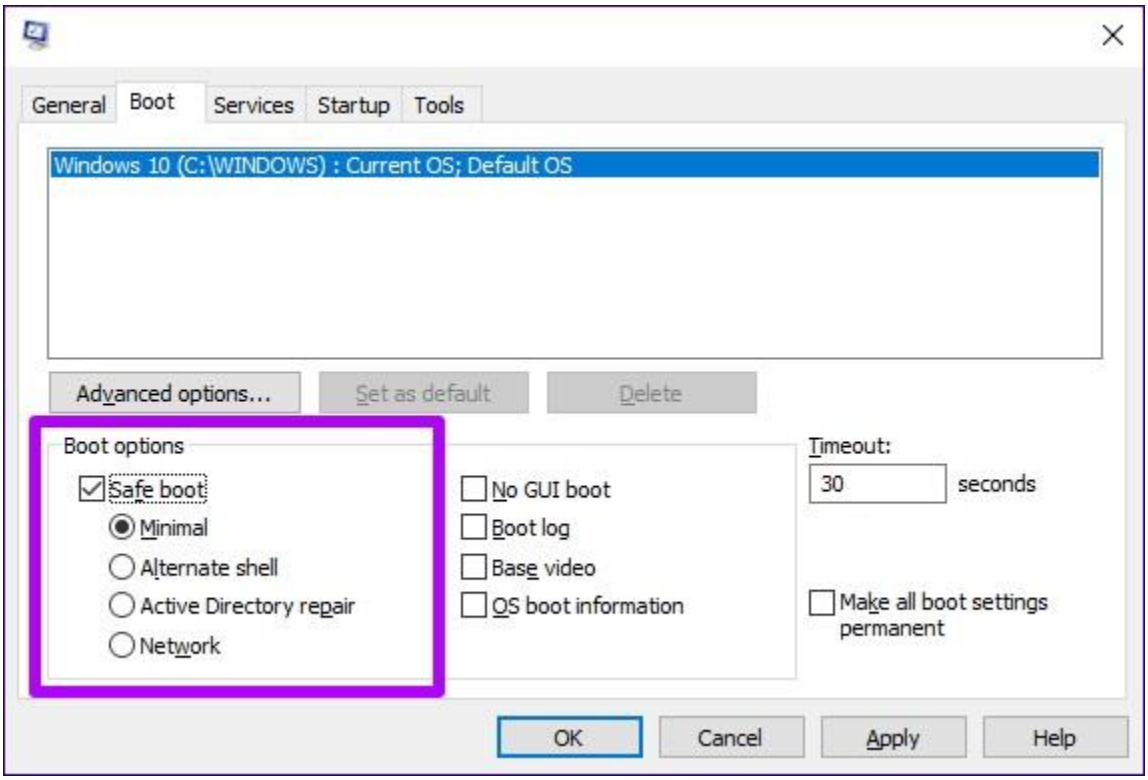


وقتی Blue Screen Of Death یا صفحه‌ی آبی مرگ، نمایش داده می‌شه، نشون‌دهنده‌ی خیلی چیزاس. مثلا یا سخت‌افزار آسیب دیده و یا تنظیمات نرم‌افزار مشکل داره. حتی ممکنه قطعاتی مثل پردازنده و کارت گرافیک خیلی داغ شده باشن. در این وضعیت، ممکنه کاربر نتونه وارد محیط ویندوز بشه. برای رفع این مشکل بهتره درباره‌ی کد خطا و توضیحات ارور در اینترنت جستجو کنید.

گونه‌های مختلف حالت Safe Mode در ویندوز

حالت Safe mode در ویندوز به صورت مینیمال

محدودترین و ساده‌ترین حالت سیف مود که هیچ نرم‌افزار و درایو اضافی توش اجرا نمی‌شه.



سیف مود Alternate Shelf

در این حالت، می‌تونید از کامنت پرامپت یا همون cmd استفاده کنید و دستورات مختلف رو بر روی ویندوز اجرا کنید. اگه برای حل مشکل سیستم ویندوزی به cmd نیاز دارید، این حالت رو انتخاب کنید.

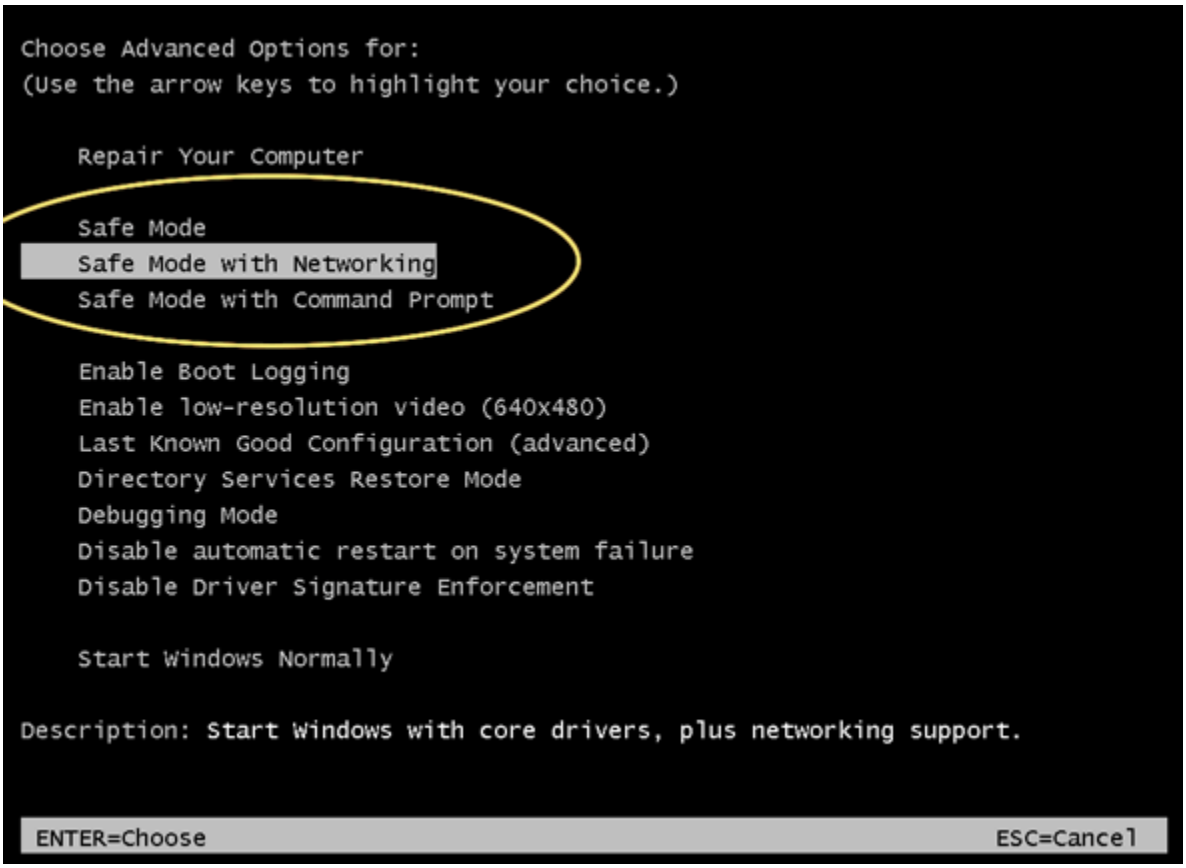
سیف مود Active Directory Repair

ویندوز در این مود، سرویس Active Directory رو در فرآیند بوت غیرفعال می‌کنه؛ در حالی که سرویس‌های دیگه فعالن.

سرویس**Active Directory** ، اموری مثل چک کردن رمز عبور، نام کاربری و اپلیکیشن‌ها رو انجام می‌ده. اگه حدس‌تون اینه که بین این موارد مشکلی وجود داره، این حالت سیف مود رو فعال کنید.

سیف مود با فعال بودن Network

شما می‌تونید با ورود به این مود، از اینترنت و شبکه استفاده کنید. اگه برای حل کردن مشکلات نرم‌افزاری، به دانلود کردن فایل یا آپلود بعضی از نرم‌افزارها نیاز دارید، از این حالت استفاده کنید.



در حالت کلی شما سه گزینه هنگام ورود به حالت Safe Mode می‌بینید.

- Safe Mode - حالت پیش‌فرض
- Safe Mode with Networking - سیف مود با فعال بودن شبکه
- Safe Mode with Command Prompt - سیف مود از طریق CMD

روش‌های ورود به حالت Safe Mode در ویندوز 8، 8.1 و 10

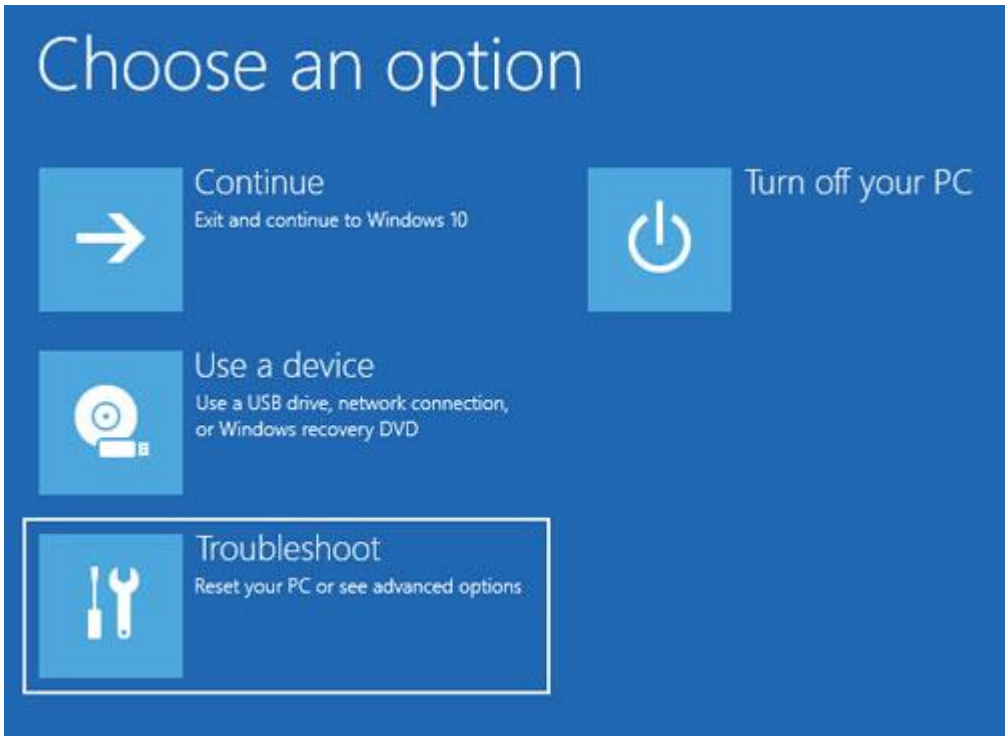
قبل از هر چیز باید اینو بدونید که برای اعمال تغییرات مورد نیازتون، باید با حساب کاربری که مجوز مدیریت داره، در Safe mode ویندوز رو بوت کنید. اگر حساب کاربری که با آن وارد شدید، مجوز مدیر (administrator permissions) نداشته باشه، خیلی از تغییرات و اصلاحات را نمی‌تونید انجام بدید.

روش اول: استفاده از کلید SHIFT در زمان ریستارت کردن ویندوز

این روش زمانی جواب می‌ده که سیستم شما تا مرحله‌ی ورود به ویندوز (Sign in screen) بالا می‌یاد.

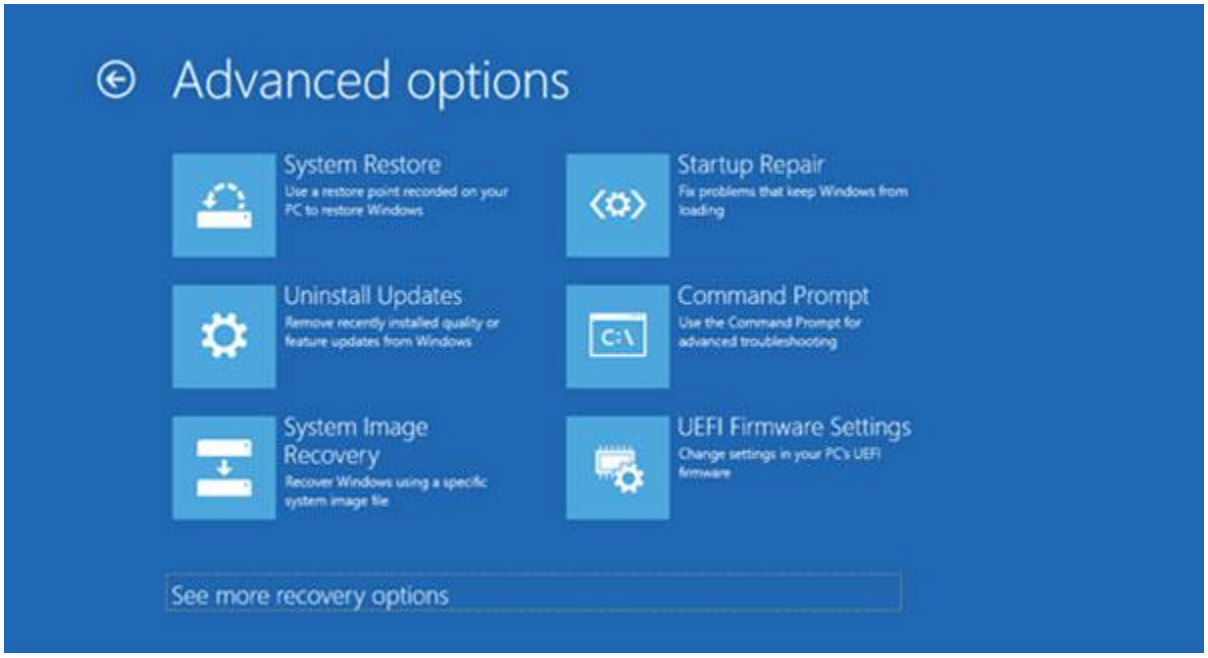
1. کلید Shift رو نگه‌دارید و هم‌زمان دکمه‌ی Power در گوشه سمت راست پایین صفحه نمایش را بزنید. از منوی باز شده گزینه‌ی Restart رو انتخاب کنید.

2. در این مرحله، ویندوز شما ریبوت می‌شه. یه سری گزینه در اختیارتون قرار می‌گیره. شما **Troubleshoot**رو انتخاب کنید.

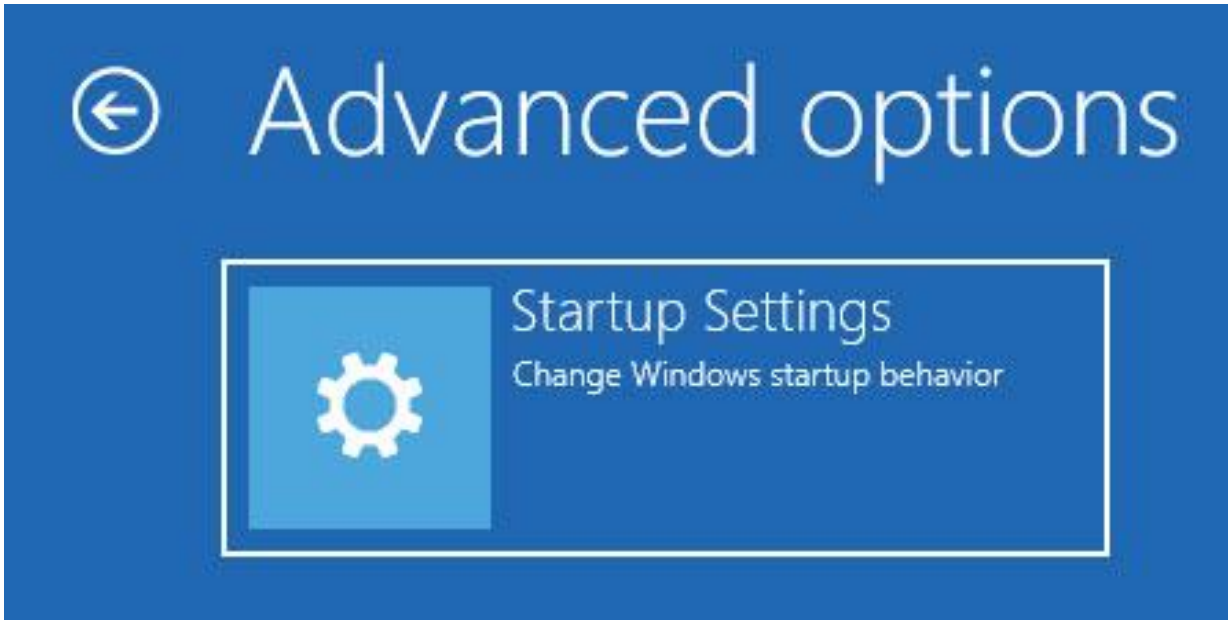


3. یه صفحه‌ی دیگه براتون باز می‌شه. توی این قسمت، باید Advanced Options رو کلیک کنید.

4. وقتی صفحه‌ی جدید باز شد، وارد گزینه‌ی Startup Settings بشید. این مورد ممکنه توی بعضی از نسخه‌های ویندوز وجود نداشته باشه. برای اون سری از نسخه‌ها، باید وارد لینک See more recovery options بشید.



بعد، دکمه تنظیمات استارت‌آپ (Startup Settings) ویندوز رو که تازه نمایان شده، فشار دهید.



داخل پنجره‌ی جدیدی که باز شده، ویندوز براتون امکان ری استارت کامپیوتر رو توی مودهای مختلف فراهم کرده. گزینه‌های زیر به صورت لیست مشخص هستن.

- فعال سازی مود تصویر شفافیت پایین که ویندوز با گرافیک اورجینال بالا می‌یاد. (Enable low-resolution video mode)
- فعال سازی مود دیباگ یا رفع خطا (Enable debugging mode)
- فعال سازی لاگین بوت (Enable boot logging)
- فعال سازی سیف مود (Enable Safe Mode)
- غیرفعال سازی اجرا امضای درایورها(Disable driver signature enforcement)
- غیرفعال سازی بارگذاری محافظت زودرس ضد بدافزار (Disable early-launch anti-malware protection)
- غیرفعال سازی ریستارت خودکار در زمان خرابی سیستم (Disable automatic restart on system failure)

ویندوز ری استارت شده و وقتی بالا می‌یاد، گزینه‌های بوت کردن فعال شدن. برای انتخاب حالت Safe Mode در ویندوز، سه تا گزینه دارید.

Standard Safe Mode

در این پنجره، گزینه‌ی 4 یا دکمه‌ی F4 صفحه کلید رو بزنید تا Safe mode استاندارد فعال بشه.

Safe Mode with Networking

برای این‌که امکان ارتباط با شبکه در Safe mode ویندوز 10 رو داشته باشید، گزینه‌ی 5 یا کلید F5 صفحه کلید رو بزنید.

Safe Mode with Command Prompt

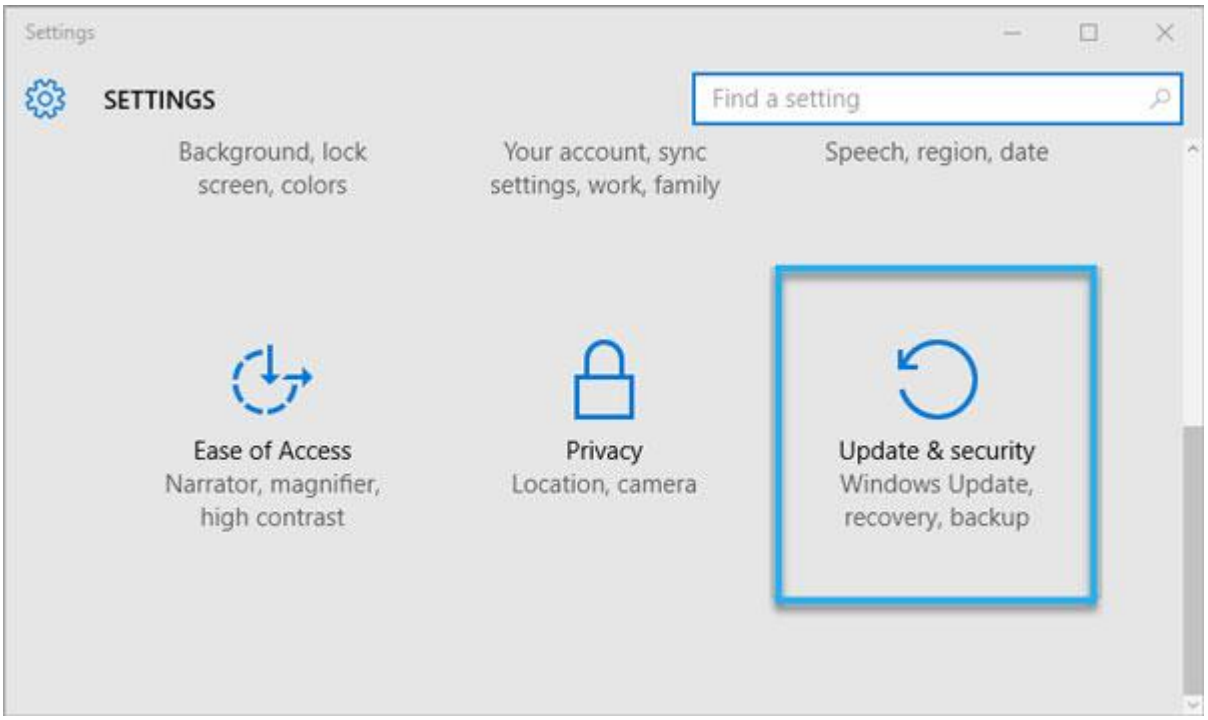
در این وضعیت سیستم در حالت Safe mode بوت شده و به پرامپت DOS دسترسی خواهید داشت. گزینه 6 یا کلید F6 صفحه کلید رو بزنید تا این حالت براتون بوت بشه.

روش دوم: مسیر Settings و انتخاب گزینه‌ی ریکاوری

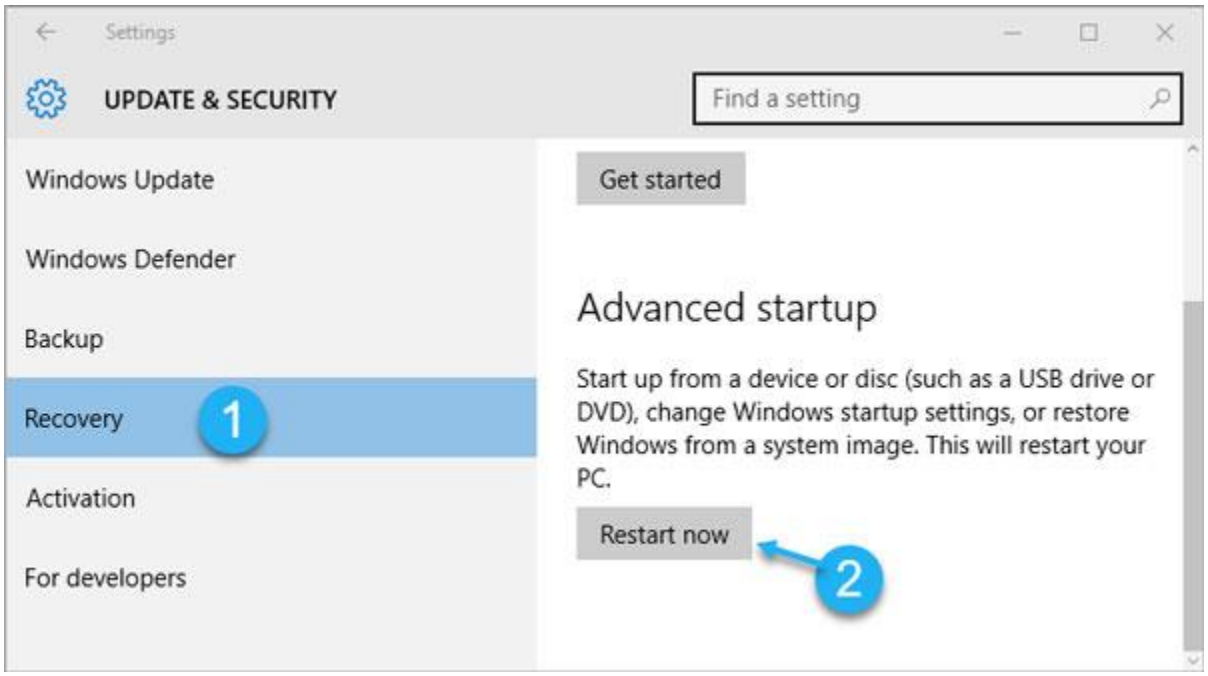
اگر سیستمتون بالا می‌یاد و مرحله‌ی لاگین رو با موفقیت رد می‌کنید، از این روش استفاده کنید.

1. وارد تنظیمات (Settings) بشید. می‌تونید از میان‌بر Windows+I استفاده کنید. یعنی همزمان دکمه‌ی Windows و I رو فشار بدید. بعد، آیکون Update & security رو انتخاب کنید.

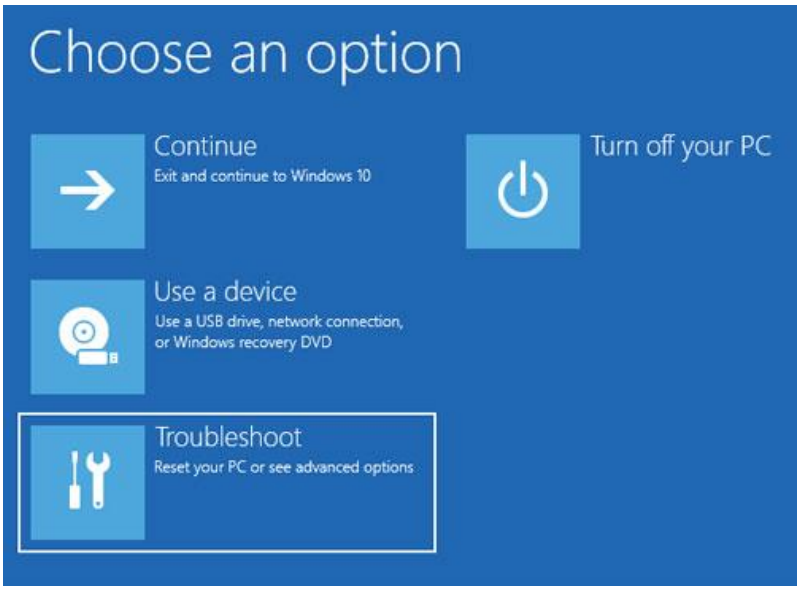
اگه از امکان **Bit locker** ویندوز 10 استفاده کردید، زمان بوت کردن **Safe mode**، سیستم رمز عبور اون رو ازتون می‌خواد.



2. گزینه‌ی Recovery رو در ستون سمت چپ کلیک کنید. بعدش توی ستون سمت راست در بخش Advanced startup، دکمه Restart now رو فشار بدید.



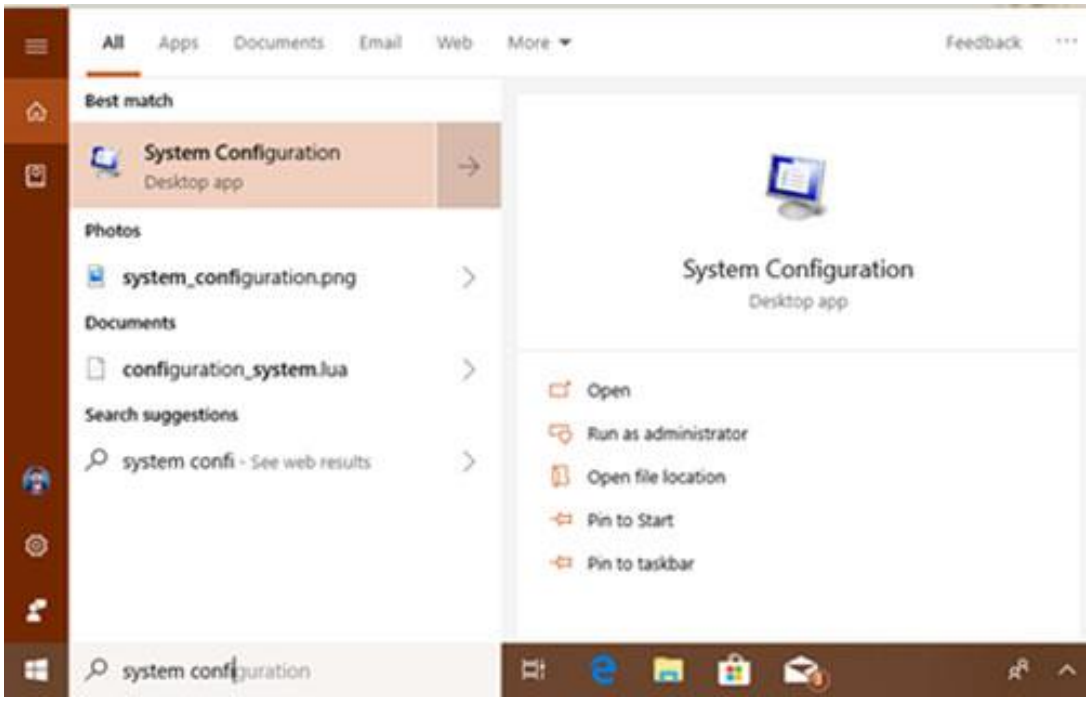
3. وقتی ویندوز ری استارت شد، داخل صفحه‌ای که براتون باز می‌شه، Troubleshoot رو انتخاب کنید. ادامه‌ی مسیر دقیقا مثل روش قبلیه.



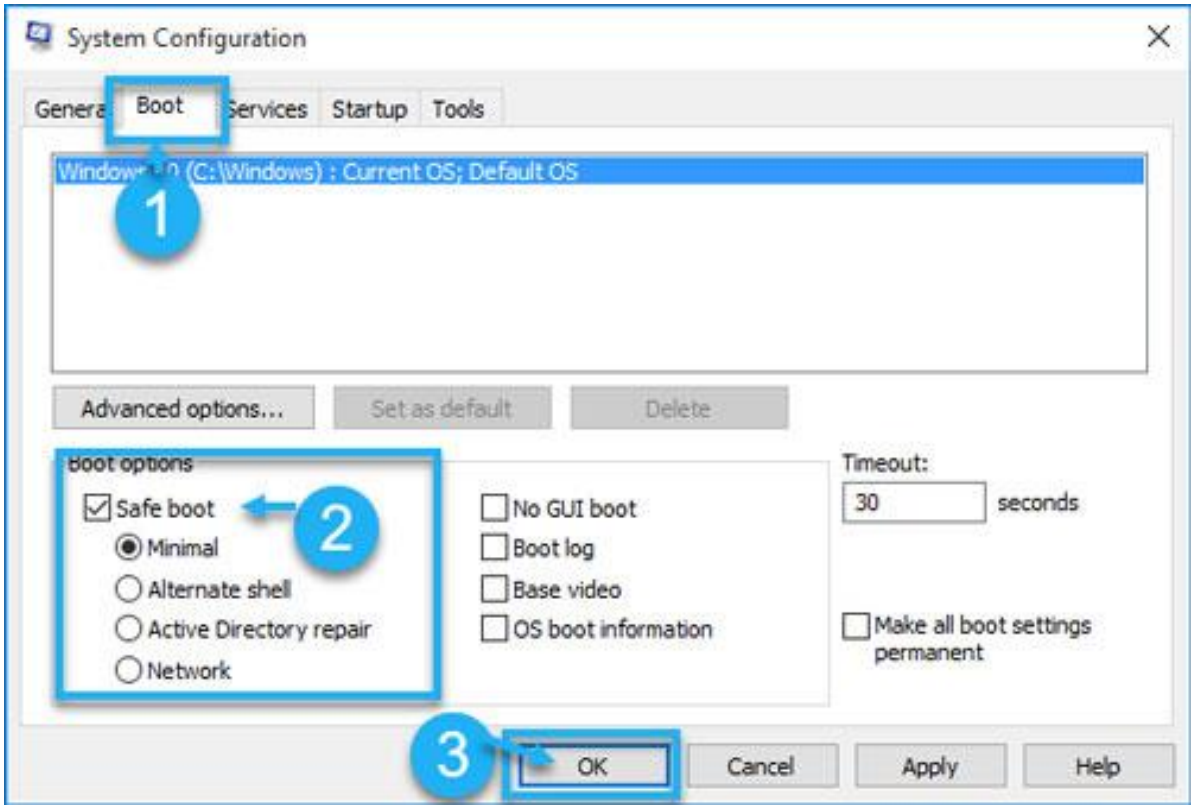
روش سوم: استفاده از ابزار پیکربندی سیستم

اگر سیستم‌تون کامل بوت می‌شه و ویندوزتون بالا می‌یاد، یکی از ساده‌ترین راه‌ها برای حالت safe mode، استفاده از ابزار پیکربندی سیستمه (System Configuration). خیلی از کاربرای حرفه‌ای، این ابزار رو با اسم فایلش یعنی *msconfig.exe* می‌شناسن.

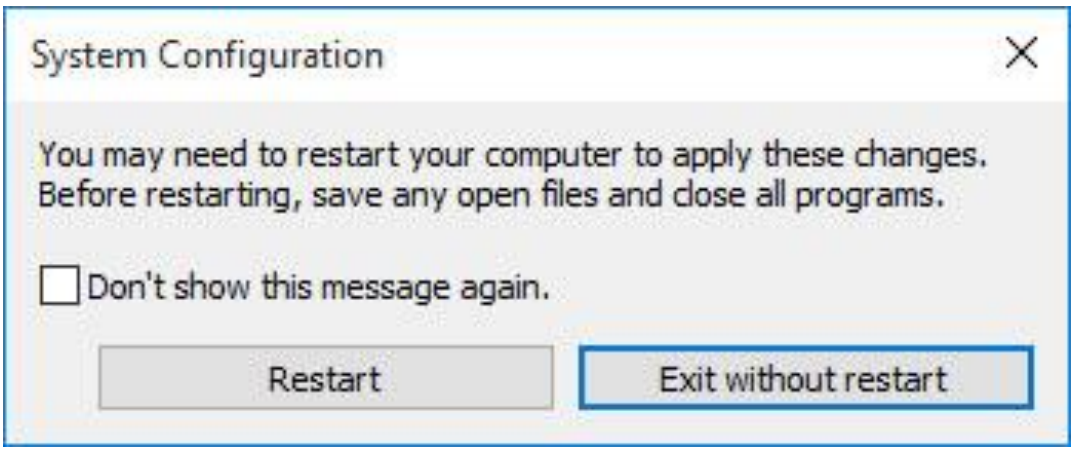
1. توی فیلد جستجو، عبارت System Configuration رو سرچ کنید و از لیست نتایج، ابزار پیکربندی سیستم رو انتخاب کنید.



2. توی پنجره‌ای که براتون باز میشه، وارد صفحه‌ی Boot بشید. در ادامه توی بخش boot options، گزینه‌ی Safe Boot رو تیک بزنید. از این‌جا می‌تونید نوع سیف مود رو انتخاب کنید. در آخر دکمه اوکی رو بزنید.



3. در آخر ویندوز ازتون می‌پرسه که می‌خواید کامپیوترتون رو ریست و تنظیمات جدید رو اعمال کنید؟ اگر کاری مونده که انجام ندادید، گزینه‌ی Exit without restart رو بزنید. اگر هم دیگه کاری نمونده و می‌خواید برید تو حالت Safe mode دکمه‌ی Restart رو انتخاب کنید. سیستم توی حالت سیف مود، بوت می‌شه.



اینو یادتون نره. زمانی که خواستید از ویندوز در حالت سیف مودی که از طریق این روش بوت کردید خارج بشید، وارد msconfig شده و تیک Safe boot رو بردارید و Apply/OK کنید. در صورتی که این مرحله رو انجام ندید، سیستم شما هربار وارد Safe Mode میشه.

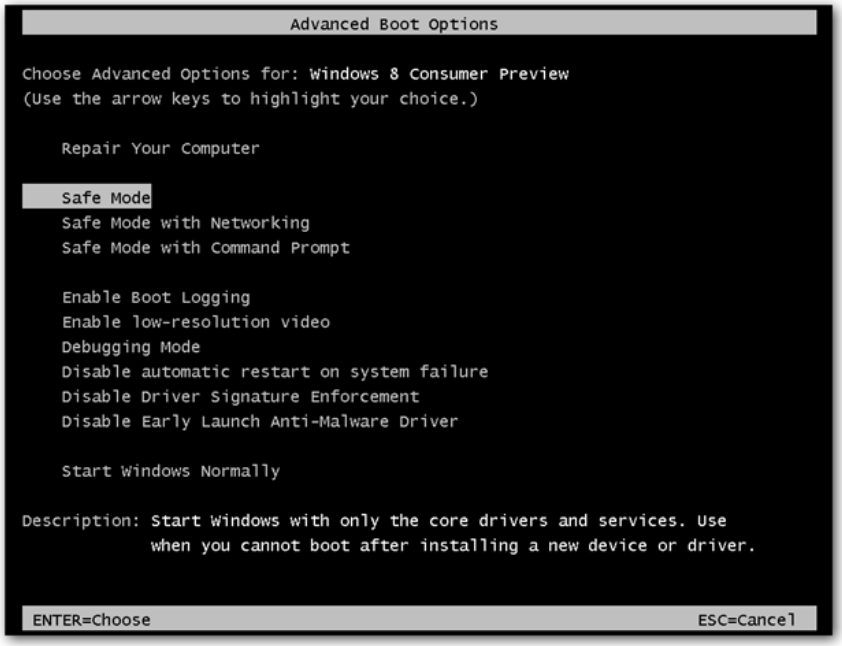
روش ورود به حالت Safe mode در ویندوز 7، XP و Vista

در این سه نسخه‌ی ویندوز، شما می‌تونید از روش فشردن کلید F8 استفاده کنید. البته روش ابزار پیکربندی که در ویندوز 10 مطرح کردم، برای این نسخه‌ها هم جواب می‌ده.

روش استفاده از کلید F8

استفاده از کلید F8 برای ورود به حالت سیف مود بهترین گزینه‌س. به‌خصوص زمانی کاربردیه که شما به رابط گرافیکی ویندوز دسترسی ندارید تا روش‌های دیگه را پیاده کنید.

1. برای استفاده از این راه، کامپیوتر خودتون رو ری استارت کنید. دقیقا همون موقعی که کامپیوتر شما روشن شد، در صفحه‌ی Post سیستم که صفحه‌ی سیاهی، مشخصات سیستم رو نشون می‌ده، کلید F8 یا شورت‌کات Shift + F8 رو هی پشت سر هم بزنید تا صفحه‌ی Safe Mode براتون بیاد .



2. وقتی تصویر 15 بر روی صفحه نمایش لود شد، یکی از روش‌های سیف مود رو انتخاب کنید و Enter رو فشار دهید. بعد از این مرحله، سیستم وارد حالت Safe Mode می‌شه.

> این روش، توی سیستم عامل‌های ویندوز 10، 8 و 8.1 هم جواب می‌ده اما در این ویندوزها ممکنه، کارخونه‌ی سازنده‌ی کامپیوتر این قابلیت رو غیرفعال کرده باشه. هم‌چنین، اگه از دیسک‌های حالت جامد (SSD) به‌جای هارد دیسک استفاده می‌کنید و به‌خصوص اگر بایوس UEFI داشته باشید، ممکنه این روش موثر نباشه. چون سرعت بوت شدن خیلی سریعه، فرصت چک کردن کلید فشرده شده توسط کاربر وجود نداره.

حرف آخر

اگه حس می‌کنید که ویندوزتون یه مشکلی داره و عملکردش کند شده، نسبت بهش بی‌تفاوت نباشید؛ چون ممکنه آسیبی جدی به کامپیوتر وارد بشه. می‌تونید حالت Safe Mode رو امتحان کنید تا عیب‌های سیستم‌تون رو متوجه بشید. در این مقاله، روش‌های مختلف ورود به سیف مود در نسخه‌های مختلف ویندوز براتون آموزش داده شد. نت‌رانی‌های عزیز! اگر طی این فرآیند سوالی براتون ایجاد شد، حتما در قسمت نظرات مطرح کنین تا من یا همکارانم در سریع‌ترین زمان ممکن پاسخ بدیم.